



保良局
PO LEUNG KUK

保良局莊啟程夫人 (華貴) 幼稚園暨幼兒園
Mrs. Vicwood K.T Chong (Wah Kwai)
Kindergarten-cum-Nursery



莊夫園地



編者的話



親愛的家長：

時光飛逝！很高興與大家共渡了上學期的快樂時光，見證著幼兒們成長；新入學的幼兒也逐漸適應學校生活，融入「莊夫大家庭」。本校著重幼兒的健康發展，為提升家長及幼兒照顧者對幼兒體能健康的知識，協助他們為幼兒營造有利健康的成長環境，計劃了不少活動，當中包括：正在進行的幼兒體能遊戲、家長講座暨親子工作坊及即將舉行的親子運動日等。與此同時，本校亦定時開放動感區，歡迎家長可與子女於指定時段到校一同享受親子玩樂的時間。希望透過各種活動，讓家長與幼兒展開「健康生活」！

陳嘉慧校長

保良局服務宗旨

配合社會與家庭的需要，
提供多元化兒服務，
使幼兒獲得優質的照顧及教育



目錄	P.1
南區幼稚園巡禮	P.2
年度計劃	P.3-4
健康小錦囊	P.5
中華文化多面睇	P.6
活動剪影	P.7-9
服務質素標準	P.10
活動預告與服務資料	P.11



南區幼稚園巡禮



為了讓區內居民更了解學校的運作和資訊，我們於2024年10月19日參加了南區幼稚園巡禮活動，在香港仔海濱公園設置了攤位進行介紹。當日除了有本校幼兒到支持，也有其他小朋友參與遊戲，場面十分熱鬧。



年度計劃

本校24-25年的年度計劃為「透過多元化的體能遊戲，發展幼兒的大肌肉能力，提升幼兒的自信心」，我們從幼兒、家長和教師三方面，舉辦了一些相關的活動。



幼兒方面

1. 透過日常的課堂，將技巧訓練融入體能遊戲之中，提升學習動機和成效
2. 將每月的體能技巧項目，加入該月的生日會遊戲當中，鞏固幼兒的大肌肉發展



頂著豆袋走直線



跨過矮欄



向前踢球



跳高拿取物品



呼拉圈中走動



雙手向後傳球



家長方面

1.舉行家長會

介紹年度計劃內容，讓家長認識幼兒在不同階段中，體能發展的重要性

2.邀請專業人士舉辦家長講座及親子工作坊

讓家長學習如何透過不同的遊戲提升幼兒的大肌肉發展，培養良好的運動習慣

3.舉辦「親子運動競技日」

以親子形式到校參與不同的體能遊戲，與幼兒一同體驗運動的樂趣，促進親子關係



教師方面

1.參與教師培訓工作坊

讓教師透過工作坊學習體能教學的技巧，並於課堂活動中實踐，有助提升幼兒的協調能力，促進大肌肉發展

除了各方面的培訓活動，本年度更舉行了「開放動感區」活動。每逢星期五的放學時段，不論是本校幼兒，還是區內的小朋友，在家長帶領下，都可以到動感區遊玩，享用不同的體能器材。



♥ 健康小錦囊

兩歲以上的兒童應與家人一起進餐。每日定時進食早、午、晚三餐**正餐**和兩餐**茶點**。家長亦要飲食均衡，樹立好榜樣，幫助孩子建立良好飲食習慣，讓他健康成長。



家長可依「**健康飲食金字塔**」上各類食物所佔的比重，在每一類別選擇多種不同的食物，讓自己和孩子攝取身體所需的營養，同時亦實踐多元化飲食。

穀物類食物，為身體提供所需能量，應佔進食分量最多。

蔬菜和水果含多種礦物質、維生素、抗氧化物和膳食纖維。

吃適量**肉、魚及蛋類**，或其代替品包括乾豆類、果仁、種籽及黃豆製品如豆腐，這些食物含豐富的蛋白質和鐵質。

吃適量**奶類及代替品**，包括加鈣豆奶、豆腐等，含鈣豐富的食物。

另外，家長應少讓孩子進食**脂肪、鹽、糖含量高的快餐和零食**，如炸雞塊、薯片、汽水或含糖飲品。家長無須禁止孩子進食這些的食物，只要減少供應的分量和次數便可以了。

中華文化多面睇

全校幼兒觀賞皮影戲表演，更戴上動物面具進行遊戲，認識中國傳統文化。



初班幼兒與家人到酒樓飲茶，嘗試自己選擇喜歡的點心，亦學習不同點心的名字。



高低班幼兒學習各種茶葉的種類及名稱，更嘗試自行沖茶。



活動剪影

參觀超級市場



「參觀超級市場」讓幼兒認識超級市場的商品，體驗如何購買食物。

長者日活動



為培養幼兒關心他人、敬老愛老的精神，高班幼兒前往社區中心探訪長者。除此之外，學校還邀請長者到校與幼兒一起玩游戏。

郊遊樂-荔枝角公園



高、低班幼兒到荔枝角公園郊游，一邊欣賞大自然之美，一邊寫生，享受郊遊的樂趣。



郊遊樂-香港公園



初、幼班幼兒到香港公園郊遊，一邊享受郊遊的樂趣，一邊欣賞大自然之美。

聖誕報佳音



一年一度的聖誕節到來，高、低班幼兒外出為社區大眾送上祝福，祝大家聖誕節快樂！

參觀保良局博物館



為加深幼兒對香港歷史及保良局的認識，高班幼兒到訪了保良局博物館。



服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，答理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者特定需要；以及尊重服務使用者的權利。



現時有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦機構可根據各項要求，以合適的方法應用個別服務類別或服務單位中，符合所有及「服務質素標準」的要求。今期為大家介紹第六至十個標準。

標準6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

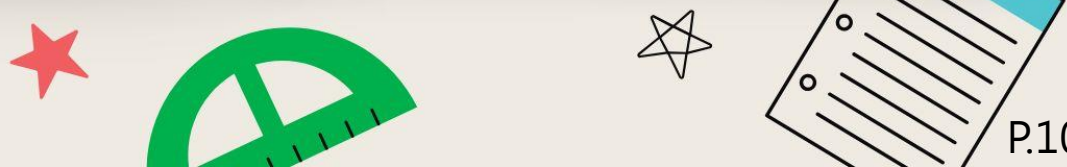
標準9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



標準10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



活動預告



3月

- 道路安全到校講座(高班)
- 2025香港花卉展覽(幼、低、高班)
- 高班鶴山學校體驗活動(高班)
- 初班「親子小廚神」活動
- 低班「購物小高手」活動
- 高班「我是小廚神」活動

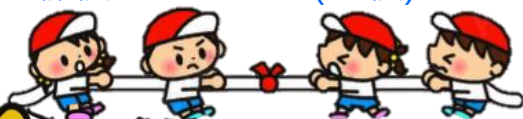


4月

- 各區開放日(全校)
- 親子旅行(全校)
- Parents Wiki家長百科(全校)
- 親子感統體能遊戲日(聯校)
- 參觀兒童探索館(低班)
- 參觀交通安全城(高班)
- 教師發展日(當日無須上學)

5月

- 親子運動日(全校)
- 母親節活動(全校)
- 參觀陽光笑容小樂園(低班)
- 高班鶴山學校體驗活動(高班)
- 幼兒健齒檢查及家長講座(全校)
- 聯校兒童藝術展(全校)



保良局
PO LEUNG KUK

本園電話：2551 6908

傳真號碼：2538 9331

電郵：vicwoodktchong@poleungkuk.org.hk

地址：香港薄扶林華貴村社區中心四樓

保良局總部《幼兒服務助理總幹事》

總局電話：2277 8219

傳真號碼：2507 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

各位家長，如對本園服務有任何建議，歡迎與本園職員聯絡，您的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善。多謝支持！



幼兒服務



延展服務



暫託服務



兼收服務

